



Novedades Médicas

Este domingo no se pierda la columna de la doctora Aliza A. Lisfhitz sobre lo último en Salud y Ciencia.

SALUD

Estrés del 9/11 similar al de guerra

NUEVA YORK/AP — Un nuevo estudio relaciona el desorden de estrés postraumático en rescatistas del World Trade Center con el de los veteranos de guerra de Estados Unidos que regresan del conflicto en Afganistán.

Los resultados fueron publicados en el periódico *Environmental Health Perspectives*. El estudio encontró que muchos trabajadores de la Zona Cero, donde se derrumbaron las torres gemelas del World Trade Center sufrieron desórdenes crónicos en su salud mental y desempeño social, así como también niveles de estrés psicológico que exceden sustancialmente los normales de la población.

Los autores del estudio indicaron que los resultados subrayan la necesidad de vigilancia y exploración de salud mental a largo plazo, y continuar con el tratamiento para los trabajadores y sus familias. Los cuestionarios fueron completados por 10,132 trabajadores. Los autores revelan que cerca del 9% cumplen los criterios para depresión, 5% para desórdenes de pánico, 62% por "reacción sustancial de estrés" y 11% desorden de estrés postraumático.

Un análisis reciente del World Trade Center Health Registry, creado en 2003 para estudiar los efectos físicos y mentales del 9/11 sobre los afectados, indica que unas 400,000 personas estuvieron fuertemente expuestas al desastre, y que los hispanos, especialmente de bajos recursos, se encuentran entre los más afectados.

Información en internet: www.ehponline.org/



ARCHIVO

La colombiana María Peña, tiene problemas de salud por haber trabajado en la Zona Cero luego de los ataques terroristas del 11 de septiembre de 2001.

■ Entre **35,000** y **70,000** personas sufrieron de estrés post-traumático como resultado de los ataques terroristas del 9/11.

Fuente: World Trade Center Health Registry